



## Hitteprotocol SKOD

Aanhoudende hitte kan leiden tot serieuze gezondheidsklachten bij jong en oud. Het is daarom belangrijk aandacht te hebben hoe als werkgever om te gaan met extreem warm weer binnen de organisatie. Verschillende doelgroepen kunnen kwetsbaar zijn bij een hittegolf of aanhoudende warme temperaturen.

Dit protocol richt zich op de doelgroep leerlingen en medewerkers. Jonge kinderen zijn kwetsbaar bij een hittegolf. Zij kunnen zichzelf nog niet goed beschermen tegen hitte en kunnen eerder uitdrogen of oververhit raken.

Binnen de wet- en regelgeving (Arbowet) zijn geen duidelijke normen opgenomen over de temperatuur in een klaslokaal. Wel worden er algemene richtlijnen gegeven, zoals dat de temperatuur behaaglijk moet zijn. Een aangename temperatuur op scholen ligt tussen de 18°C en 22°C. In de zomer is de ideale temperatuur tussen de 23°C en 25°C. Boven de 25°C neemt de behaaglijkheid af en wordt het prestatievermogen minder.

Hieronder worden er een aantal tips gegeven hoe om te gaan met extreem warm weer in en rond de school. Het protocol is gebaseerd op het landelijk protocol scholen/kinderdagverblijven aanbevolen door o.a. de GGD.

### **Maatregelen (school) gebouw**

- Zonwering; zorg ervoor dat de zon zoveel mogelijk wegblijft bij de ramen en gevels. Houdt de zonwering dicht zolang de zon schijnt.
- Ventileren en laten afkoelen; zet ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.  
Als het mogelijk is ramen en deuren tegenover elkaar open zetten zodat dwarsventilatie mogelijk is.  
Als de temperatuur buiten warmer is dan binnen, sluit de ramen en deuren.

### **Maatregelen voor het schoolplein**

- Schaduw; zorg voor schaduwplekken op het schoolplein.
- Controle speeltoestellen; controleer de speeltoestellen zoals metalen glijbanen op temperatuur. Metalen onderdelen kunnen gloeiend heet worden door de zon. Instrueer leerlingen eventueel geen gebruik te maken van deze speeltoestellen.
- Zorg voor watervoorzieningen als emmers met water, watertafels enz. Hier kunnen de leerlingen afkoelen.

### **Drink voldoende!**

Bied leerlingen de mogelijkheid om gedurende de dag extra (water) te drinken. Vraag de ouders/verzorgers een extra waterfles of bekertje mee te geven. Deze kan op school bijgevuld worden.

Ook voor de medewerkers geldt voldoende (water) te drinken!

### **Beweging**

Bij extra warme temperaturen is het belangrijk om (extra) lichamelijk inspanning te vermijden, vooral 's middags of in de vroege avond. Bekijk of bv. gymlessen hieraan voldoen.



### **Aanvullende tips**

- Draag lichte en luchtige kleding (buiten evt. een hoed/pet/zonnebril);
- Smeer je in met zonnebrandcrème (factor 50). Laat de leerlingen 's ochtends door ouders/verzorgers al insmeren;
- Zorg dat je altijd water bij je hebt. Drink ook als je geen dorst hebt;
- Kies voor sporten en buitenspelen een koeler moment van de dag (bv. de ochtend);
- Zorg voor schaduw rondom de school/ het gebouw;
- Benut zonwering optimaal;
- Doe zo min mogelijk verlichting en computers aan;
- Zo kort mogelijk aaneengesloten werken. Las extra pauzes in;
- Zet ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen;
- Wees alert op insecten, vermijd plakkerige handen en gezichten;
- De scholen kunnen zelf extra aanvullende maatregelen nemen.

### **Tropenrooster**

Het bieden van een tropenrooster kan tot de mogelijkheden behoren. Denk hierbij aan kortere lesuren of lesdagen. Het is hierbij belangrijk dat er wel voldaan wordt aan de totale onderwijstijd per schooljaar. Dit besluit zal altijd genomen worden in overeenstemming met de bestuurder van de stichting.

Informeer ouders/verzorgers tijdig bij het instellen van een tropenrooster. Hebben ouders/verzorgers geen opvang voor hun kinderen, dan is de school verplicht een alternatief programma (opvang) te bieden tijdens de uren waarop de lessen komen te vervallen.

### **Voor meer informatie zie:**

[www.poraad.nl](http://www.poraad.nl)

[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

[www.GGD.nl](http://www.GGD.nl)

[www.arbocatalogus.nl](http://www.arbocatalogus.nl)